

PLANNING ANIMATIONS OCTOBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			01/10 10H-12H AQUAGYM	02/10 10H-12H AQUAGYM	03/10 10H CAFE & DISCUSSIONS	04/10 16H PETIT BAC
			Après-midi libre	16H PEINTURE <i>(Avec Mme Roussey)</i>	16H FIT'BOXE	
05/10 10H-12H AQUAGYM	06/10 10H-12H AQUAGYM	07/10 Journée libre	08/10 10H-12H AQUAGYM	09/10 10H-12H AQUAGYM	10/10 16H CHI QONG <i>(Avec Peio)</i>	11/10 Journée Libre
16H GYM	16H ATELIER MUSICAL <i>(Avec Patricia)</i>		Après-midi libre	16H Tournoi de Belote <i>(Avec Mme Delmas)</i>		
				16H CHAISE DYNAMIQUE		
12/10 10H-12H AQUAGYM	13/10 10H-12H AQUAGYM	14/10 Journée libre	15/10 10H-12H AQUAGYM	16/10 10H-12H AQUAGYM	17/10 10H CAFE & DISCUSSIONS	18/10 16H FLECHETTES
16H GYM	16H ATELIER MUSICAL <i>(Avec Patricia)</i>		Après-midi libre	16H Tableaux 3D <i>(Avec Mme Roussey)</i>	16H DANSE	
19/10 10H-12H AQUAGYM	20/10 10H-12H RELAXATION AQUATIQUE	21/10 Journée libre	22/10 10H-12H AQUAGYM	23/10 10H-12H AQUAGYM	24/10 Journée Libre	25/10 Journée Libre
16H GYM	Après-midi libre		Après-midi libre	16H Tournoi de Belote <i>(Avec Mme Delmas)</i>		
				16H MOLKKY <i>(EN EXTERIEUR)</i>		
26/10 10H-12H AQUAGYM	27/10 10H-12H AQUAGYM	28/10 Journée Libre	29/10 10H-12H AQUAGYM	30/10 10H-12H AQUAGYM	31/10 10H CAFE & DISCUSSIONS	
16H GYM	16H ATELIER MUSICAL <i>(Avec Patricia)</i>		16H ATELIER CREATION DE BOUGIE ARTISANALE <i>(Avec Flore)</i>	16H MIKADO	16H JEUX DE REFLEXION	