

PLANNING ANIMATIONS SEPTEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	01/09 16H ANIMATION MUSICALE (Avec Patricia)	02/09 Journée libre	03/09 Journée libre	04/09 16H Peinture (Avec Mme Roussey)	05/09 10H Café et discussions 16H Fit'boxe	06/09 16H Pictionary
07/09 16H Gym maintien de l'équilibre	08/09 16H ANIMATION MUSICALE (Avec Patricia)	09/09 Journée libre	10/09 16H Jeux d'adresse	11/09 15H Tournoi de Belote (Avec Mme Delmas) 14h30 VISITE DU MUSEE DU JUDAISME (Sur inscription et avec participation 15€)	12/09 Journée libre	13/09 Journée libre
14/09 AQUAGYM DE 10H A 12H	15/09 9H30-11H RELAXATION AQUATIQUE (Avec Nathalie. Sur inscriptions)	16/09 Journée libre	17/09 AQUAGYM DE 10H A 12H	18/09 AQUAGYM DE 11H A 12H	19/09 10H Café et discussions	20/09 16H SKYJO
16H Gym maintien de l'équilibre	Après-midi libre		Après-midi libre	16H CHAISE DYNAMIQUE	16H Jeux de réflexions	
21/09 AQUAGYM DE 10H A 12H	21/09 AQUAGYM DE 11H A 12H	23/09 Journée libre	24/09 AQUAGYM DE 10H A 12H	25/09 AQUAGYM DE 11H A 12H	26/09 16H QI CHONG (Avec Peio)	27/09 Journée libre
16H Gym maintien de l'équilibre	Après-midi libre		Après-midi libre	15H Tournoi de Belote (Avec Mme Delmas) 16H Peinture (Avec Mme Roussey)		
28/09 AQUAGYM DE 10H A 12H	29/09 AQUAGYM DE 11H A 12H	30/09 Journée libre				
16H Gym maintien de l'équilibre	Après-midi libre					

