

PLANNING ANIMATIONS AOUT 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					01/08 10H Café et discussions	02/08 16H MIKADO
					16H FIT-BOXE	
03/08 11H Aquagym (Avec Eve Marie)	04/08 Journée libre	05/08 Journée libre	06/08 10H à 12H Aquagym (Avec Eve Marie)	07/08 15H Tournoi de Belote (Avec Mme Delmas) 16H Animation Cirque (Avec Samantha)	08/08 10H Café et discussions	09/08 16H Jeux d'adresse
16H Gym maintien de l'équilibre			Après-midi libre		16H Time 'up	
10/08 11H Aquagym (Avec Eve Marie)	11/08 Journée libre	12/08 Journée libre	13/08 10H à 12H Aquagym (Avec Eve Marie)	14/08 Tableau 3D (Avec Mme Roussey)	15/08 Journée libre	16/08 Journée libre
16H Gym maintien de l'équilibre	16H Animation musicale (Avec Patricia)		Après-midi libre			
17/08 11H Aquagym (Avec Eve Marie)	18/08 10H-12H RELAXATION AQUATIQUE (Avec Nathalie. Sur inscriptions)	19/08 Journée libre	20/08 10H à 12H Aquagym (Avec Eve Marie)	21/08 15H Tournoi de Belote (Avec Mme Delmas)	22/08 10H Café et discussions	23/08 16H Atelier mémoire
16H Gym maintien de l'équilibre	16H Sophrologie (Avec Camille)		Après-midi libre		16H Petit bac	
24/08 11H Aquagym (Avec Eve Marie)	25/08 16H Atelier floral (Sur inscriptions. Avec Mme Roussey)	26/08 Journée libre	27/08 10H à 12H Aquagym (Avec Eve Marie)	28/ 08 15H Sortie dans Bayonne	29/08 16H CHI QONG (Avec Peio)	30/08 Après-midi libre
16H Gym maintien de l'équilibre			Après-midi libre			
31/08 11H Aquagym (Avec Eve Marie)						
16H Gym maintien de l'équilibre						

