

PLANNING ANIMATIONS AVRIL 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		01/04 Journée libre	02/04 10H à 12H Aquagym <i>(Avec Eve Marie)</i> 16H Jeux avec les élèves du lycée GUICHOT	03/04 A partir de 15H Vote pour le CDR 16h00 Election du CDR	04 /04 16H Chi Qong <i>(Avec Peio)</i>	05/04 Journée libre
06/04 11H Aquagym <i>(Avec Eve Marie)</i>	07/04 10H Relaxation aquatique <i>(Avec Nathalie. Sur inscription)</i>	08/04 Journée libre	09/04 10H à 12H Aquagym <i>(Avec Eve Marie)</i>	10/04 15H Tournoi de Belote <i>(Avec Mme Delmas)</i>	11/04 16H Jeux d'adresse	12/04 16H Jeux de mémoire
16H Gym maintien de l'équilibre	16h Chaise dynamique		Journée libre	16H PEINTURE 3D <i>(Avec Mme Roussey)</i>		
13/04 11H Aquagym <i>(Avec Eve Marie)</i>	14/04 Journée libre	15/04 Journée libre	16/04 10H à 12H Aquagym <i>(Avec Eve Marie)</i> 16h Molcky (en extérieur si beau temps)	17/04 Atelier Apprendre à se relever <i>(Avec Alicia de Siel Bleu)</i> <u>Pour tous les résidents sur toute la journée</u>	18/04 Journée libre	19/04 Journée libre
16H Gym <i>(Avec Alicia de Siel Bleu)</i>						
20/04 11H Aquagym <i>(Avec Eve Marie)</i>	21/04 16H Animation cuisine	22/04 Journée libre	23/04 10H à 12H Aquagym <i>(Avec Eve Marie)</i>	24/04 15H Tournoi de Belote <i>(Avec Mme Delmas)</i> 16H Peinture <i>(Avec Mme Roussey)</i>	25/04 16H SKYJO	26/04 16H P'tit bac
16H Gym maintien de l'équilibre						
27/04 11H Aquagym <i>(Avec Eve Marie)</i>	28/04 Journée libre	29/04 Journée libre	30/04 10H à 12H Aquagym <i>(Avec Eve Marie)</i> 16h Création Macramé <i>(Avec Florence. Sur inscription)</i>			
16H Gym maintien de l'équilibre						