RÉSIDENCE SENIOR
JULES LABAT
SSO

PLANNING ANIMATIONS MARS 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						01/03 JEUX DE REFLEXION
02/03 11H Aquagym *(Avec Eve Marie)* 16H Gym maintien de l'équilibre	03/03 10H Relaxation aquatique (Avec Nathalie. Sur inscription) Après-midi libre	04/03 Journée libre	05/03 10H à 12H Aquagym *(Avec Eve Marie)* 16H Peinture 3D *(avec Mme Roussey)*	06/03 15H Tournoi de Belote *(Avec Mme Delmas)* 16H Jeux d'adresse	07/03 Journée libre	08/03 Journée libre
09/03 11H Aquagym *(Avec Eve Marie)* 16H Gym maintien de l'équilibre	10/03 16H Molky	11/03 Journée libre	12/03 10H à 12H Aquagym *(Avec Eve Marie)* Après-midi libre	13/03 14H30 SPECTACLE A LUNA NEGRA TEL UN PHOENIX - AMAIA Seul en scène humoristique (Avec participation)	14/03 16H DECORATIONS DE PAQUES	15/03 16H PICTIONNARY
16/03 11H Aquagym *(Avec Eve Marie)* 16H Gym maintien de l'équilibre	17/03 Journée libre	18/03 Journée libre	19/03 10H à 12H Aquagym *(Avec Eve Marie)* 16H Chaise dynamique	20/03 15H Tournoi de Belote *(Avec Mme Delmas)* 16H Peintures Perroquet *(Avec Mme Roussey)*	21/03 16H Qi GONG *(Avec Peio)*	22/03 Journée libre
23/03 11H Aquagym *(Avec Eve Marie)* 16H Gym maintien de l'équilibre	24/03 16H Chansons à la guitare *(Avec Maxime)*	25/03 Journée libre	26/03 10H à 12H Aquagym *(Avec Eve Marie)* Après-midi libre	27/03 16H INSTALLATION DES DECORATIONS DE PAQUES	28/03 16H JEUX DE MEMOIRE	29/03 16H MIKADO
30/03 11H Aquagym *(Avec Eve Marie* 16H Gym maintien de l'équilibre	31 /03 Journée libre					