

PLANNING ANIMATIONS JANVIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1/01	2/01 10H Sophrologie (Avec Camille)	3/01 Skyjo	4/01 Jeux de réflexion
5/01 11H Aquagym (Avec Eve Marie)	6/01 10H Relaxation aquatique Sur inscriptions (Avec Nathalie)	7/01 Journée libre	8/01 10H à 12H Aquagym (Avec Eve Marie)	9/01 09H15 Galette des rois avec St Bernard (à Jules Labat)	10/01 Journée libre	11/01 Journée libre
16H Gym douce	16H Fléchettes		16H Chaise dynamique	15H Tournoi de Belote (Avec Mme Delmas) 15H Rangement des décors de Noel 16H Entretien des réflexes		
12/01 11H Aquagym (Avec Eve Marie)	13/01 Journée libre	14/01 Journée libre	15/01 10H à 12H Aquagym (Avec Grégory)	16/01 10H Rencontres intergénérationnelles à St Bernard	17/01 11H Revue de presse	18/01 16H Chants
16H Gym douce			Après-midi libre	15H Tournoi de Belote (Avec Mme Delmas) 16H Jeux de réflexion	16H Tableau 3D (Avec Mme Roussey)	
19/01 11H Aquagym (Avec Eve Marie)	20/01 16H Jeux de mémoire	21/01 Journée libre	22/01 10H à 12H Aquagym (Avec Eve Marie)	23/01 15H Tournoi de Belote (Avec Mme Delmas) 16H Entretien des réflexes	24/01 16H Chi Qong (Avec Peio)	25/01 Journée libre
16H Gym douce			16H Chaise dynamique			
26/01 11H Aquagym (Avec Eve Marie)	27/01 Journée libre	28/01 Journée libre	29/01 10H à 12H Aquagym (Avec Eve Marie)	30/01 15H Tournoi de Belote (Avec Mme Delmas) 16H Peintures (Avec Mme Roussey)	31/01 11H Revue de presse	
16H Gym douce			Après-midi libre		16H Tic Tac Boom	

