

PLANNING ANIMATIONS OCTOBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		01/10 Atelier relevage de chute (Avec Siel Bleu)	02/10 10H à 12H Aquagym (Avec Eve Marie) 16H Jeux de société	03/10 15H Tournoi de Belote (Avec Mme Delmas) 16H Möllky	04/10 Journée libre	05/10 Journée libre
06/10 11H Aquagym (Avec Eve Marie) 16H Gym douce	07/10 16H Sortie CIAP LAPURDUM	08/10 16H Expression orale	09/10 10H à 12H Aquagym (Avec Eve Marie) Après-midi libre	10/10 9H30 Rencontres intergénérationnelles (Avec Sarah et l'école Saint-Bernard) 15H Tournoi de Belote (Avec Mme Delmas)	11/10 16H Fléchettes	12/10 16H Jeux de mots Jeux de lettres
13/10 11H Aquagym (Avec Eve Marie) 16H Gym douce	14/10 Journée libre	15/10 Journée libre	16/10 10H à 12H Aquagym (Avec Eve Marie) 16H Peinture (Avec Mme Roussey, sur réservation)	17/10 9H30 Rencontres intergénérationnelles (Avec Sarah et l'école Saint-Bernard) 15H Tournoi de Belote (Avec Mme Delmas) 16H Uno et Skyjo	18/10 16H Qi Gong (Avec Peio)	19/10 Journée libre
20/10 11H Aquagym (Avec Eve Marie) 16H Gym douce	21/10 16H Mots mêlés Mots coupés	22/10 16H Expression orale 19H Soirée Loto (Avec Sarah)	23/10 10H à 12H Aquagym (Avec Eve Marie) Après-midi libre	24/10 15H Tournoi de Belote (Avec Mme Delmas)	25/10 16H Coloriage anti-stress	26/10 16H Jeux mémoire
27/10 11H Aquagym (Avec Eve Marie) 16H Gym douce	28/10 Journée libre	29/10 Journée libre	30/10 10H à 12H Aquagym (Avec Eve Marie) 16H Jeux de société	31/10 15H Tournoi de Belote (Avec Mme Delmas) 16H Yamms		